

FORMATION EN AYURVEDA



Accréditation Internationale

FFY – La fédération Francophone de Yoga

IYF – la Fédération Mondiale de Yoga

WMA - le Mouvement Mondial de Yoga et d’Ayurvéda.

Ces formations sont admissibles au crédit sur les impôts. Un formulaire sera offert lors de la certification pour bénéficier du crédit.

Les participants pourront s’inscrire auprès de l'Association Nationale des Naturothérapeutes de Montréal pour pouvoir offrir des reçus pour les assurances -

(<http://www.naturopathie.ca/>). Veuillez noter qu'un nombre d'heures minimum de formation, stage et pratique est requis pour pouvoir s'inscrire auprès de l'Association.(400 – 500 hre)

Soutien après la formation: Les personnes suivant cette formation seront affichées sur le site Internet Ayurveda Montréal.

Le cours comprend des périodes de pratique, des périodes question réponses, de la pratique de Yoga (méditation, cérémonie) et de l'analyse des cas. Les étudiants auront besoins d’heures supplémentaires pour la lecture, l’étude individuelle et pour certains travaux en groupe.

Dates:

NIVEAU 1 (12 jours)

1 Août – 10 Août 2010 inclusivement
14 & 15 Août

Coût: 1350\$

Méthodes de paiement: cheque ou argent comptant. Des chèques pré datés (max 3) aussi acceptables. Un reçu pour la déduction des impôts offert à la fin du cours

Enseignants:

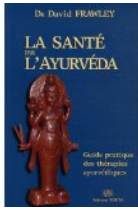
- Suzana Panasian, Thérapeute en Ayurvéda, professeur de Hatha et Raja Yoga,
<http://www.ayurvedamontreal.com>

Nombre d’heures :

Chaque niveau offre une certification de 200 hres comprenant 108 hre de cours et 92 hres d’études individuelle et de pratique.

Livres complémentaires (achat personnel) - obligatoire

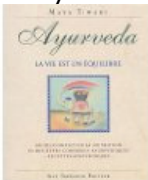
1. La santé par l'Ayurvédā : Guide pratique des thérapies ayurvédiques - de David Frawley et Girija Smith-Dulac



2. Techniques d'Ayurveda pour votre bien-être quotidien : Ses effets sur le corps et le mental, Indrajit Garai



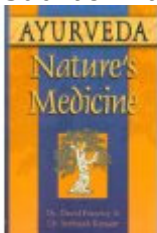
3. Ayurveda, la vie est un équilibre : Guide complet de la nutrition et des types corporels ayurvédiques, recettes ayurvédiques de Maya Tiwari



4. Santé parfaite par Deepak Chopra, Kiran Vyas, et Alain-René Gélinau



5. Optionnel (version anglaise seulement) : Ayurveda, Nature's Medicine de David Frawley et Subhash Ranade



FORMATION AYURVEDA NIVEAU 1 (12 jours) 200 hres

1. LA COSMOLOGIE ET LA PHILOSOPHIE DE L'AYURVÉDA

Qu'est-ce que l'Ayurveda, son historique
La Cosmologie : Samkhya — Le système d'énumération de Kapila
Les trois Gunas, ou les qualités de la matière, Prakriti
Les principes de base de l'Ayurveda
Les Principes Spirituels (1) Le Karma

2. LES DOSHAS ET LA CONSTITUTION

Les 20 attributs ou qualités de la matière,
les Doshas et leurs qualités; les 5 éléments
L'analyse des Doshas
Les 7 types de constitution et l'analyse de la constitution;
Le Prakriti et le Vikriti
Les Doshas et les étapes de la vie,
les périodes de la journée, les saisons et le climat

3. L'ANATOMIE & L'ÉVALUATION DE LA MALADIE (1)

Les Subdoshas
Les 7 dhatus et les 3 malas et le 7 Kalas
Les Srotas et les 14 Srotamsi
Les organes du corps
Agni, le principe de transformation
Ama, la matière non digérée
Le processus de la maladie
L'examen de la maladie

4. NUTRITION & HERBOLOGIE (1)

La science des 6 goûts ;
Les principes diététiques de l'Ayurveda;
La classification de la nourriture en fonction des Doshas.
L'alimentation pour les trois doshas
Une diète sattvique
Les plantes médicinales les plus importantes : l'utilisation, les principes et les
règlements

5. MÉTHODES DE RÉDUCTION DES DOSHAS

La science des 5 éléments (Pancha Butha Vidya)
Les thérapies de réduction (SHAMANA & SHODANA)
Des méthodes supplémentaires de réduction des Doshas (la peau, la respiration,
les sens les émotions, les pensées)
Des méthodes subtiles de guérison