

FORMATION EN AYURVEDA



Accréditation Internationale

FFY – La fédération Francophone de Yoga

IYF – la Fédération Mondiale de Yoga

WMA - le Mouvement Mondial de Yoga et d’Ayurvéda.

Ces formations sont admissibles au crédit sur les impôts. Un formulaire sera offert lors de la certification pour bénéficier du crédit.

Les participants pourront s’inscrire auprès de l'Association Nationale des Naturothérapeutes de Montréal pour pouvoir offrir des reçus pour les assurances - (<http://www.naturopathie.ca/>). Veuillez noter qu'un nombre d'heures minimum de formation, stage et pratique est requis pour pouvoir s'inscrire auprès de l'Association.(400 – 500 hres)

Soutien après la formation: Les personnes suivant cette formation seront affichées sur le site Internet Ayurveda Montréal.

Le cours comprend des périodes de pratique, des périodes question réponses, de la pratique de Yoga (méditation, cérémonie) et de l'analyse des cas. Les étudiants auront besoins d’heures supplémentaires pour la lecture, l’étude individuelle et pour certains travaux en groupe.

Dates: 24 Oct - 4 Nov 2010 – dates à confirmer *** (ces dates sont approximatives, veuillez vérifier le site internet pour avoir les dates définitives dans les jours qui suivent)

Coût : 1500\$

Méthodes de paiement: cheque ou argent comptant. Des chèques pré datés (max 3) aussi acceptables. Un reçu pour la déduction des impôts offert à la fin du cours

Enseignants:

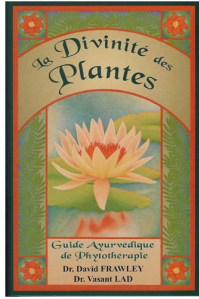
- Suzana Panasian, Thérapeute en Ayurvéda, professeur de Hatha et Raja Yoga,
<http://www.ayurvedamontreal.com>

Nombre d’heures :

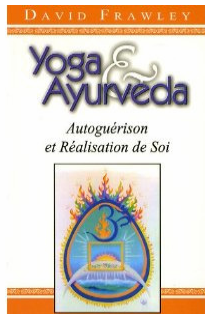
Ce niveau offre une certification de 200 hres comprenant : 108 hres de cours + 92 hres d’études individuel & pratique

Livres complémentaires (achat personnel)

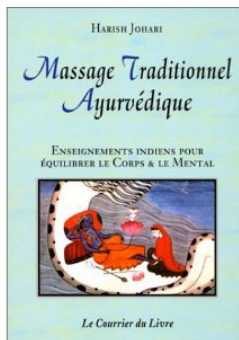
1. La Divinité des Plantes - Par Drs Lad et Frawley



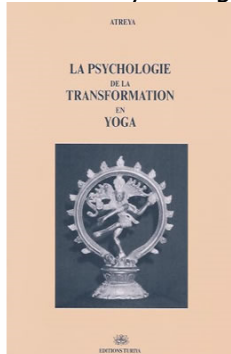
2. Yoga et Ayurvéda : Autoguérison et Réalisation de Soi (Broché) de David Frawley (Auteur), Girija Smith-Dulac (Traduction)



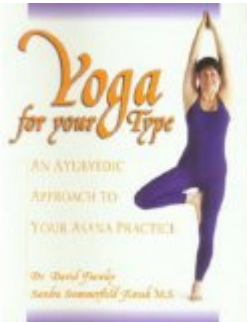
3. Massage traditionnel ayurvédique (Broché) de Harish Johari



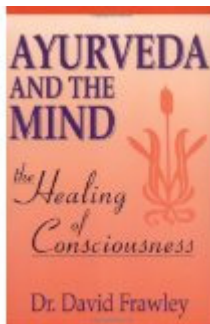
4. Optionnel: Psychologie de la Transformation en Yoga - Par Atreya Smith



5. Optionnel: Livre disponible en Anglais Seulement Yoga for Your Type: An Ayurvedic Approach to Your Asana Practice - Broché (15 octobre 2001) de David Frawley et Sandra Summerfield-Kozak



5. Optionnel: livre disponible en anglais seulement : Ayurveda and the Mind: The Healing of Consciousness



FORMATION AYURVÉDA NIVEAU 2 - 200 HRES

1. HERBOLOGIE (2)

l'Étude des principales plantes dans le traitement ayurvédique: la classification, l'analyse ayurvédique, des indications, effets secondaires
Les Herbes et les sous-doshas
Guide pour la préparation des huiles ayurvédiques
Recettes pour de divers soins ayurvédiques

2. PRINCIPES SPIRITUELS DE L'AYURVÉDA (2)

- Les Samskaras
- Les trois aspects de l'esprit: chitta, buddhi, manas
- Les koshas, les trois corps et les 7 chakras (2)

3. LA PSYCHOLOGIE DE L'AYURVÉDA

La psychologie de l'Ayurvéda – établir des relations avec les 6 types
L'esprit dans la perspective de l'Ayurvéda – Les fonctions du mental et le métabolisme de l'esprit;
Les trois aspects de l'esprit: chitta, buddhi, manas
Les émotions

4. LE YOGA ET L'AYURVÉDA

Le Yoga, l'Ayurvéda, Le Yoga thérapeutique, Le Yoga Thérapeutique Ayurvédique; la vraie dimension de ces disciplines
Pranayama et la guérison par le Prana, le pranayama pour les 5 vayus
Les mantras et la méditation dans la perspective Ayurvéda
Les Asanas dans la perspective Ayurvéda
Les Asanas et les 5 Pranas
Les Asanas et les 3 Doshas

5. SOINS AYURVÉDIQUES

Abhyanga – le massage Ayurvédique
(théorie et pratique)

